

9 День

Утверждано

и.о. Директора школы



Меню на 28.09 2023 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
Жаркое по-домашнему	200	250	61,11	14,10	17,62	15,80	19,75	25,60	32,00	306,30	382,87
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	100	10,00	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	13,20	22,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,39	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник)	200	200	8,75	0,35	0,35	0,08	0,08	29,85	29,85	122,00	122,00
Итого за Завтрак			82,25	17,51	21,47	16,30	20,33	72,33	80,25	514,10	599,47

ИП Чернецкая С.Д.

Чернецкая С.Д.

Шеф-повар

Ш

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846762

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 06.09.2023 по 05.09.2024