

День 7 Неделя 2

Утверждаю

и.о. Директора школы

12.10  
Меню на 2023 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макаронник с мясом	180	250	12,78	16,1	15,90	18,5	34,65	52,3	291,87	395,1
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	70	100	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	13,20	22,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	60	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Компот из ягод (смородина)	200	200	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510,00</b>	<b>610,00</b>	<b>18,54</b>	<b>22,30</b>	<b>17,04</b>	<b>19,72</b>	<b>71,53</b>	<b>90,70</b>	<b>488,07</b>	<b>600,10</b>

ИП Чернецкая С.Д.

*Чернецкая С.Д.*

шеф-повар

*[Подпись]*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846762

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 06.09.2023 по 05.09.2024