

День 2 Неделя 1

Утверждаю

и. о. Директора школы



Меню на 19/10 2024 год  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,9	8,20	9,90	6,50	7,83	42,80	51,30	262,50	314,91
Гуляш	100	120	51,17	4,90	5,79	8,50	9,50	4,02	4,75	115,00	136,00
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	100	10	0,66	0,66	0,12	0,12	2,28	2,28	13,20	13,20
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	60	4,45	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Компот из ягод (смородина)	200	200	13,84	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
Итого за завтрак	610	660	87,36	18,86	21,45	16,14	18,47	83,70	92,93	573,70	647,11

ИП Чернецкая С.Д.

*Чернецкая С.Д.*

шеф-повар

*Шуф*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620592

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.09.2024 по 10.09.2025