

День 5 Неделя 1

Утверждаю

И.о. директора школы

Меню на 18.11 2024 год



Питание за счет частичной компенсации Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы	Калории	Калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	50,55	8,24	8,24	10,40	10,40	11,60	11,60	180,60	180,60
Макароны отварные	180	200	3,82	5,00	6,70	5,30	7,10	35,00	46,60	208,00	277,30
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	100	14,7	0,66	0,66	0,12	0,12	2,28	2,28	13,20	13,20
Хлеб пшеничный формовой белгий 1 сорт	60	60	4,45	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Комлот из ягод (смородина)	200	200	13,84	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
Итого за Завтрак	630,00	650,00	87,36	19,00	20,70	16,84	18,64	83,48	95,08	584,80	654,10

ИП Чернецкая С.Д. *Чернецкая С.Д.*

шеф-повар *Шашгеева Н.В.* Шашгеева Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620592

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.09.2024 по 10.09.2025