

День 3 Неделя 1

Утверждаю

и.о. директора школы



Меню на *11.12* 2024 год
Питание за счет частичной компенсации
Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макаронные изделия отварные с сыром	200	250	20,38	8,50	10,5	10,7	13,4	23,64	35,8	210,56	263,2
Фрукты (Апельсин)	150	150	37,8	1,03	1,03	0,23	0,23	9,35	9,35	49,6	49,6
Хлеб белый нарезной	60	60	6,47	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Молоко с сахаром	200	200	22,71	4,60	4,60	4,30	4,30	12,40	12,40	106,70	106,70
Итого за Завтрак	610,00	660,00	87,36	18,93	20,93	15,83	18,53	77,19	89,35	516,86	569,50

П Чернецкая С.Д. *Чернецкая С.Д.*

шеф-повар *Шашлеева Н.В.* Шашлеева Н.В.