

День 5 Неделя 1

Утверждаю

и.о. директора школы



Меню на 13.12 2024 год  
Питание за счет частичной компенсации  
Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	50,55	8,24	8,24	10,40	10,40	11,60	11,60	180,60	180,60
Макароны отварные	180	200	3,82	5,00	6,70	5,30	7,10	35,00	46,60	208,00	277,30
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	100	14,7	0,66	0,66	0,12	0,12	2,28	2,28	13,20	13,20
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	60	4,45	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Компот из ягод (смородина)	200	200	13,84	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>630,00</b>	<b>650,00</b>	<b>87,36</b>	<b>19,00</b>	<b>20,70</b>	<b>16,84</b>	<b>18,64</b>	<b>83,48</b>	<b>95,08</b>	<b>584,80</b>	<b>654,10</b>

ИП Чернецкая С.Д. *Чернецкая С.Д.*

шеф-повар *Шашлеева Н.В.* Шашлеева Н.В.