

День 7 Неделя 1

Утверждаю

и.о. директора школы



Меню на 19/12 2024 год
Питание за счет частичной компенсации
Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,9	8,20	9,90	6,50	7,83	42,80	51,30	262,50	314,91
Гуляш	100	120	51,17	4,90	5,79	8,50	9,50	4,02	4,75	115,00	136,00
Салат из квашенной капусты	60	100	13,36	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,07	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	200	12,86	0,30	0,30	0,00	0,00	6,70	6,70	27,60	27,60
Итого за Завтрак	540,00	630,00	87,36	16,82	20,09	18,30	22,63	73,19	85,80	529,12	636,81

ИП Чернецкая С.Д. *Чернецкая С.Д.*

шеф-повар *Шашлеева Н.В.* Шашлеева Н.В.