



Меню на *28.12* 2024 год  
 Питание за счет частичной компенсации  
**Завтрак**

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Омлет натуральный	200	250	43,97	7,02	8,7	5,04	6,3	35,6	44,5	225	281
Масло сливочное (порциями)	10	10	5	0,10	0,10	8,30	8,30	0,10	0,10	74,90	74,90
Сыр твердых сортов в нарезке	30	30	19,06	7,02	7,02	5,80	5,80	0,00	0,00	109,10	109,10
Батон нарезной	60	60	6,47	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	200	12,86	0,30	0,30	0,00	0,00	6,70	6,70	27,60	27,60
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500,00</b>	<b>550,00</b>	<b>87,36</b>	<b>19,24</b>	<b>20,92</b>	<b>19,74</b>	<b>21,00</b>	<b>74,20</b>	<b>83,10</b>	<b>586,60</b>	<b>642,60</b>

ИП Чернецкая С.Д.

*Чернецкая С.Д.*

шеф-повар

*Шашлеева Н.В.*

Шашлеева Н.В.