

День 5 Неделя 1

Утверждаю

и.о. директора школы



Меню на 24.01 2025 год
Питание за счет частичной компенсации
Завтрак

| Наименование блюда | Масса | Масса | Цена | белки | белки | жиры | жиры | углеводы | углеводы | калории | калории |
|--|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Котлеты рыбные в томатном соусе | 90 | 90 | 44,04 | 8,24 | 8,24 | 10,40 | 10,40 | 11,60 | 11,60 | 180,60 | 180,60 |
| Макароны отварные | 180 | 200 | 5,51 | 5,00 | 6,70 | 5,30 | 7,10 | 35,00 | 46,60 | 208,00 | 277,30 |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый) | 100 | 100 | 17,75 | 0,66 | 0,66 | 0,12 | 0,12 | 2,28 | 2,28 | 13,20 | 13,20 |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт | 60 | 60 | 4,13 | 4,80 | 4,80 | 0,92 | 0,92 | 26,20 | 26,20 | 147,60 | 147,60 |
| Компот из ягод (смородина) | 200 | 200 | 19,18 | 0,30 | 0,30 | 0,10 | 0,10 | 8,40 | 8,40 | 35,40 | 35,40 |
| Итого за Завтрак | 630,00 | 650,00 | 90,61 | 19,00 | 20,70 | 16,84 | 18,64 | 83,48 | 95,08 | 584,80 | 654,10 |

ИП Чернецкая С.Д. *Чернецкая С.Д.*

шеф-повар *Шашлеева Н.В.* Шашлеева Н.В.