

Утверждаю

и.о. директора школы



Меню на 11.03 2025 год
 Питание за счет частичной компенсации
 Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,92	8,20	9,90	6,50	7,83	42,80	51,30	262,50	314,91
Гуляш	100	120	54,31	4,90	5,79	8,50	9,50	4,02	4,75	115,00	136,00
Салат из квашенной капусты	60	100	16,26	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,07	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	200	10,05	0,30	0,30	0,00	0,00	6,70	6,70	27,60	27,60
Итого за Завтрак	540,00	630,00	90,61	16,82	20,09	18,30	22,63	73,19	85,80	529,12	636,81

ИП Чернецкая С.Д. *Чернецкая С.Д.*

шеф-повар *Шашлеева Н.В.*