

Утверждаю

и.о. директора школы



Меню на 12.03 2025 год  
**Питание за счет частичной компенсации**  
**Завтрак**

Наименование блюда	Масса		Цена	Белки		Жиры		Углеводы		калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
Каша из пшени и риса Молочная "Дружба"	150	250	44,55	8,70	11,60	12,00	16,00	38,40	51,20	230,60	307,40
Сыр твердых сортов в нарезке	30	30	21,11	7,02	7,02	5,80	5,80	0,00	0,00	109,10	109,10
Фрукты (Яблоко)	100	100	13	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Батон нарезной	30	30	3	2,40	2,40	0,30	0,30	15,90	15,90	75,00	75,00
Чай черный байховый с сахаром	200	200	8,95	0,20	0,20	0,00	0,00	6,40	6,40	26,40	26,40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510,00</b>	<b>610,00</b>	<b>90,61</b>	<b>18,72</b>	<b>21,62</b>	<b>18,50</b>	<b>22,50</b>	<b>70,50</b>	<b>83,30</b>	<b>488,10</b>	<b>564,90</b>

ИП Чернецкая С.Д. *Чернецкая С.Д.*

шеф-повар *Шашлиева Н.В.*