**День 9 Неделя 1**

Утверждаю

и.о. директора школы _____

# Меню на 13.03 2025 год

## Питание за счет частичной компенсации

### Завтрак

| Наименование блюда | Масса 7-11 лет | Масса 12-18 лет | Цена | белки 7-11 лет | белки 12-18 лет | жиры 7-11 лет | жиры 12-18 лет | углеводы 7-11 лет | углеводы 12-18 лет | калории 7-11 лет | калории 12-18 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Плов с курицей | 180 | 220 | 55,25 | 13,68 | 16,72 | 15,68 | 18,61 | 32,52 | 39,71 | 307,68 | 376,09 |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый) | 100 | 100 | 17,75 | 1,10 | 1,10 | 0,20 | 0,20 | 3,80 | 3,80 | 22,00 | 22,00 |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт | 30 | 30 | 2,07 | 2,40 | 2,40 | 0,30 | 0,30 | 14,60 | 14,60 | 72,60 | 72,60 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник) | 200 | 200 | 15,54 | 0,35 | 0,35 | 0,08 | 0,08 | 29,85 | 29,85 | 122,00 | 122,00 |
| **Итого за Завтрак** | **510,00** | **550,00** | **90,61** | **17,53** | **20,57** | **16,26** | **19,19** | **80,77** | **87,96** | **524,28** | **592,69** |

ИП Чернецкая С.Д. Чернецкая С.Д.

шеф-повар Шашлеева Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620592

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен С 10.09.2024 по 10.09.2025