

День 2 Неделя 1

Утверждаю

и.о. директора школы



Меню на № 03 2025 год  
Питание за счет частичной компенсации  
Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,92	8,20	9,90	6,50	7,83	42,80	51,30	262,50	314,91
Гуляш	100	120	54,31	4,90	5,79	8,50	9,50	4,02	4,75	115,00	136,00
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	100	5,07	0,66	0,66	0,12	0,12	2,28	2,28	13,20	13,20
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	60	4,13	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Компот из ягод (смородина)	200	200	19,18	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
<b>Итого за завтрак</b>	<b>610</b>	<b>660</b>	<b>90,61</b>	<b>18,86</b>	<b>21,45</b>	<b>16,14</b>	<b>18,47</b>	<b>83,70</b>	<b>92,93</b>	<b>573,70</b>	<b>647,11</b>

ИП Чернецкая С.Д.

*Чернецкая С.Д.*

шеф-повар

*Шашлева Н.В.*

Шашлева Н.В.