

День 5 Неделя 1

Утверждаю

и.о. Директора школы



Меню на 21.03 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	44,04	8,24	8,24	10,40	10,40	11,60	11,60	180,60	180,60
Макароны отварные	180	200	5,51	5,00	6,70	5,30	7,10	35,00	46,60	208,00	277,30
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	100	17,75	0,66	0,66	0,12	0,12	2,28	2,28	13,20	13,20
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	60	4,13	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Компот из ягод (смородина)	200	200	19,18	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>630,00</b>	<b>650,00</b>	<b>90,61</b>	<b>19,00</b>	<b>20,70</b>	<b>16,84</b>	<b>18,64</b>	<b>83,48</b>	<b>95,08</b>	<b>584,80</b>	<b>654,10</b>

ИП Чернецкая С.Д.

*Чернецкая С.Д.*

шеф-повар

*Машин*

Шашлиева Н.В.