



## Протяни Руку помощи

### Акция «Протяни руку помощи»

В преддверии Международного дня пожилых людей учащиеся МКОУ «Северная ОШ» организовали акцию «Протяни руку помощи», направленную на поддержку и внимание к пожилым людям в нашем поселке.

Учащиеся подготовили для пожилых людей небольшие подарки — открытки, сделанные своими руками. Это стало не только приятным сюрпризом, но и символом внимания и любви к старшему поколению.

Акция «Протяни руку помощи» не только помогла пожилым людям почувствовать себя нужными и любимыми, но и стала ценным уроком для самих школьников. Они осознали, как важно проявлять доброту и заботу о других, независимо от возраста.



### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Мы рады снова приветствовать вас на страницах нашей школьной газеты «Радуга». Наша любимая газета будет выходить ежемесячно. В школьной газете будут отражаться новости школьной жизни, школьный юмор, интервью с интересными людьми, опросы. Также полную версию школьного издания можно прочитать на нашем школьном сайте: <https://sewerny.volgogradschool.ru/news>

### СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- ✓ Акция «Протяни руку помощи».....1 стр.
- ✓ Подвигу жить в веках!.....2 стр.
- ✓ День пожилого человека.....3 стр.
- ✓ Всероссийская неделя родительской компетентности.....3 стр.
- ✓ Учебная эвакуация «Воздушная тревога» в МКОУ «Северная ОШ».....4 стр.
- ✓ С праздником Вас, дорогие учителя!.....4 стр.
- ✓ Памятник как символ памяти.....5 стр.



МАНДЖИЕВА СВЕТЛАНА  
ВЛАДИМИРОВНА

## Подвигу жить в веках!

22 октября 2024 в МКОУ «Северная ОШ» состоялась встреча,

посвящённая памяти Героя Советского Союза

Хечеева Бемби Манджиевича.

Хечеев Б.М. своим героизмом и самоотверженностью

стал примером для многих поколений.



Организаторами встречи выступили: председатель ВГОО Союз «Калмыкия –Волгоград» Г.М.Кошелев, телевидение Республики Калмыкия.

Мероприятие началось с торжественного митинга, на котором присутствовали гости: Кочунов О.С., почетный гражданин п.Кетченеры Республики Калмыкия, Хечеев А.Н. - внук Героя Советского Союза Хечеева Б.М., Смирнов А.А. - советник Главы администрации Светлоярского муниципального района, Горынцева Е.А. - директор МКУ СКДЦСМ «Вдохновение» Наримановского сельского поселения, старожилы села, а также коллектив работников и обучающихся МКОУ «Северная ОШ».

Ведущие вместе с учителем истории Карсаковой Г.С. рассказали о жизни и подвиге Героя, который смог внести значительный вклад в защиту нашей Родины. Вспоминались судьбоносные моменты его жизни, боевые товарищи и, конечно же, героические поступки, за которые он был награждён Орденом Ленина и Орденом Золотая Звезда.

Обучающиеся подготовили небольшие выступления, посвящённые недавним событиям, связанным с патриотическим воспитанием молодежи. Прозвучали стихотворения и песни, ставшие символами мужества и героизма.

Мероприятие было продолжено у памятной мемориальной доски Хечееву Б.М., где внук Героя Хечеев А.Н. зажег свечу в память о своем героическом деде.

Особое внимание на встрече было уделено важности сохранения памяти о войне и патриотического воспитания подрастающего поколения. Обсуждались различные форматы работы, которые можно использовать в образовательных учреждениях для того, чтобы молодое поколение знало и помнило о своих героях.

Эта встреча стала важным шагом в укреплении исторической памяти и патриотического духа среди жителей села и подрастающего поколения. Ведь именно такие мероприятия позволяют нам помнить о тех, кто совершил великие дела ради свободы и независимости нашей страны. Это событие не только напомнило о героизме тех, кто сражался за нашу Родину, но и вдохновило новое поколение бережно относиться к истории своей страны и помнить тех, кто отдал свою жизнь за наше будущее.





1 октября учащиеся МКОУ "Северная ОШ" поздравили пожилых людей с Днем пожилого человека. Это мероприятие стало прекрасной возможностью для детей выразить свою заботу и уважение к старшему поколению.

В рамках праздника ребята подготовили творческие номера: стихи, песни и танцы, которые были посвящены мудрости и жизненному опыту пожилых людей. Также учащиеся изготовили открытки, которые вручили бабушкам и дедушками нашего поселка.



## Всероссийская неделя родительской компетентности

20 сентября 2024 г. Белоглазова Г.В. приняла участие в просветительской Всероссийской недели родительской компетентности.



## Учебная эвакуация "Воздушная тревога" в МКОУ "Северная ОШ"

2 октября в МКОУ "Северная ОШ" прошла учебная эвакуация, посвященная сигналу "Воздушная тревога". Это мероприятие стало важной частью подготовки учащихся и сотрудников школы к действиям в чрезвычайных ситуациях.



## С праздником Вас, дорогие учителя!

Каждый из нас помнит своих любимых учителей. Роль учителя для всех нас огромна.

5 октября принимали поздравления все учителя с профессиональным праздником-Днём учителя.

Обучающиеся МКОУ «Северная школа» тоже не остались в стороне, приняв участие в следующих акциях:

- подарок учителю;
- концерт для учителей;
- сочинение «Если б я был учителем...».

В акциях приняли участие учащиеся 1-8 классов.

Подарки (открытки и сувениры) дети готовили вместе с родителями. Очень интересным был представлен сувенир «Фотографии любимых учителей», изготовленный ученицей 8 класса Даниловой Маргаритой, вместе с папой.

В праздничном концерте участвовали все дети. Трогательно и забавно смотрелись выступления малышей.

В сочинениях «Если б я был учителем...» каждый из учащихся на мгновение представил себя учителем. Сочинение заставило задуматься о том, что бы интересного он мог дать детям, какие качества важны для учителя.

Добрые слова прозвучали в адрес всех учителей школы.



## Памятник как символ памяти

Памятник землякам, ушедшим на войну из села Зёты, установленный на территории школы служит напоминанием о том, какой ценой была завоевана свобода. Он стал местом, где люди могут приходить, чтобы чтить память участников и героев в борьбе с фашизмом.

Так 28 октября, приезд Джигне Ламы представителя буддизма традиционного САНГХИ по Астраханской и Волгоградской областям Манжикова Санала Александровича освещение памятника стали важным напоминанием о том, что наша сила — в единстве. В своей речи он подчеркнул, что память о подвиге защитников Родины должна жить в сердцах каждого из нас. Его мудрые слова вдохновили присутствующих на размышления о том, как важны мир и согласие в нашем современном обществе.



## Осенний субботник

30 октября 2024 года в МКОУ "Северная ОШ" прошел осенний субботник, который собрал учителей, учеников и родителей. Это мероприятие стало традиционным и проходит ежегодно в преддверии зимы, когда важно подготовить территорию школы к холодному времени года.

Участники субботника активно занимались уборкой территории: собирали опавшую листву, очищали клумбы от мусора и приводили в порядок школьный двор. В этом году погода благоприятствовала: солнечный день и легкий ветер сделали работу более приятной.

Ученики с энтузиазмом подошли к делу. Многие из них принесли с собой инструменты: грабли, мешки для мусора и перчатки.

Осенний субботник стал не только полезным мероприятием, но и отличной возможностью для сплочения коллектива и укрепления дружеских связей между учениками, родителями и педагогами.





## Формирование ЗОЖ у школьников в осенний период

Формирование здорового образа жизни (ЗОЖ) у школьников в осенний период — важная задача, поскольку именно в это время дети возвращаются к учебе после летних каникул и сталкиваются с новыми вызовами. Осень — это время, когда можно закладывать основы здоровых привычек, которые будут поддерживаться в течение учебного года. Вот несколько аспектов, на которые стоит обратить внимание:

### 1. Физическая активность

- Регулярные занятия спортом
- Прогулки на свежем воздухе
- Участие в школьных мероприятиях

### 2. Правильное питание

- Сбалансированное меню
- Осенние продукты
- Здоровые перекусы

### 3. Психологическое здоровье

- Создание комфортной атмосферы: Обеспечение эмоционального комфорта в школе и дома. Важно поддерживать открытое общение между родителями и детьми.
- Управление стрессом: Обучение детей методам управления стрессом через занятия хобби, творчество или медитацию.
- Занятия по интересам: Поддержка увлечений детей, что поможет им развиваться и находить радость в учебе.

### 4. Гигиена и здоровье

- Гигиенические привычки: Напоминание о важности личной гигиены, особенно в осенний период, когда увеличивается вероятность простудных заболеваний.
- Вакцинация: Проведение вакцинации против гриппа и других инфекций по рекомендации врачей.
- Сон и режим дня: Формирование режима дня с достаточным количеством сна для полноценного восстановления сил.

Формирование здорового образа жизни у школьников в осенний период требует комплексного подхода и участия как родителей, так и педагогов. Создание благоприятной среды для физической активности, правильного питания и психологического комфорта поможет детям вырасти здоровыми и счастливыми.

Белоглазов М., 7 класс