

День 5 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

И.О. Директора школы

Меню на 19.09 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	47,57	8,24	8,24	10,40	10,40	11,60	11,60	180,60	180,60
Макароны отварные	180	200	10,99	6,00	6,70	6,36	7,10	42,00	46,60	249,60	277,30
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, морковь)	70	100	19,11	0,66	1,1	0,12	0,2	2,28	3,8	13,2	22
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	60	4,45	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Компот из ягод (смородина)	200	200	28,88	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
Итого за Завтрак	600,00	650,00	111,00	20,00	21,14	17,90	18,72	90,48	96,60	626,40	662,90

ИП Чернецкая С.Д.

Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Шеф-повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816932

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026