

День 3 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

и.о. директора школы



Меню на 1.10. 2025 год

Питание за счѣт

Завтрак

наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		жиры		углеводы		углеводы		калории		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
каша овсяная молочная жидкая	200	250	47,1	4,1	5,1	6,47	8	1,9	2,37	103,9	129,87	103,9	129,87	103,9	129,87	103,9	129,87
	100	100		6,1	6,1	6,17	6,17	26,64	26,64	186,48	186,48	186,48	186,48	186,48	186,48	186,48	186,48
блинчики с творогом	100	100	9,24	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	44	44	44	44	44	44
	60	60		4,5	4,5	1,74	1,74	30,9	30,9	157,2	157,2	157,2	157,2	157,2	157,2	157,2	157,2
батон нарезной	200	200	12,91	3,3	3,3	2,9	2,9	13,8	13,8	94	94	94	94	94	94	94	94
	660	710		18,4	19,4	17,68	19,21	83,04	83,51	585,58	611,55	585,58	611,55	585,58	611,55	585,58	611,55

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Чернецкая С.Д.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816932

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026