

День 4 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

и.о. директора школы

Меню на 2.10 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	66,53	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
Рис отварной	200	250	16,46	3,02	16,25	20,31	31,8	39,75	251,3	314,12
Овощи по сезону (порциями)	60	100	12,6	0,48	0,15	0,1	1,02	1,7	6,62	11
Хлеб пшеничный формовой	30	30	7,64	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27
Компот из яблок с лимоном	200	200	7,77	0,3	0,2	0,2	14,2	14,2	60	60
Итого за Завтрак	580	670	111	18,72	22,32	18,9	70,82	79,45	493,45	560,65

ИП Чернецкая С.Д.

Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Чернец



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816932

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026