

День 1 Неделя 1



Согласованно
ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

и.о. директора школы

Меню на 15.10 2025 год

Питание за счет

Завтрак

Наименование блюда	Масса		белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша рисовая вязкая	200	250	46,38	5	7,2	0,5	0,62	27	44,9	186,8
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	28,26	7	7	8,9	8,9	0	0	108,5
Масло сливочное (порциями)	10	10	7,35	0,1	0,1	7,25	7,25	0,13	0,13	66,1
Батон нарезной	60	60	6,47	4,5	4,5	1,74	1,74	30,9	30,9	157,2
Чай с молоком	200	200	22,54	1,6	1,6	1,3	1,3	11,5	11,5	64
Итого за Завтрак	500	550	111	18,2	20,4	19,69	19,81	69,53	87,43	582,6

Чернецкая С.Д.

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Чернец

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816932

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026