



Согласовано
ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

и.о. директора школы

Меню на 14.10 2025 год

Питание за сч

Завтрак

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Макаронные изделия отварные	100	150	180	19,99	5,55	6,66	4,95	5,94	29,55	35,46	184,5
Птица в соусе с томатом	100	100	44,92	9,5	9,5	10,3	10,3	9,8	9,8	10,21	146,4
Винегрет овощной	60	100	11,1	0,96	1,6	3,73	6,2	3,97	6,6	53	88
Хлеб пшеничный формовой	30	30	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27
Компот из смородины черной	200	200	28,77	0,3	0,3	0,1	0,1	11,3	11,3	48	48
Итого за завтрак	540	610	111	18,59	20,34	19,32	22,28	69,39	78,34	502,17	574,07

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Чернецкая С.Д.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816932

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026