

день 3 Неделя 1

Согласованно
ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

и.о. директора школы



Питание за сч

Меню на 2025 год

Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		жиры		углеводы		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
каша овсяная молочная жидкая	200	250	47,1	4,1	5,1	6,47	8	1,9	2,37	103,9	129,87				
	100	100	35,28	6,1	6,1	6,17	6,17	26,64	26,64	186,48	186,48				
блинчики с творогом	100	100	9,24	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44				
фрукты (яблоко)	60	60	6,47	4,5	4,5	1,74	1,74	30,9	30,9	157,2	157,2				
Батон нарезной	200	200	12,91	3,3	3,3	2,9	2,9	13,8	13,8	94	94				
Какао с молоком	660	710	111	18,4	19,4	17,68	19,21	83,04	83,51	585,58	611,55				
Итого за Завтрак															

Чернецкая С.Д.

шеф-повар

с.с.с.с.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816932

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026