

День 5 Неделя 1



Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

и.о. директора школы

Меню на

31.10

2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов из отварной птицы	200	250	54,45	12,3	15,99	8,2	10,66	14,8	18,5	95,6
Салат из квашенной капусты	60	100	13,56	0,96	1,6	3,6	6	4,94	8,2	56,6
Зафли	100	100	31,78	2,35	2,35	5,43	5,43	37,65	37,65	325,9
Хлеб пшеничный формовой	30	30	7,64	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27
Чай с сахаром	200	200	3,57	0,2	0,2	0,1	0,1	9,3	9,3	38
Итого за Завтрак	590	680	111	18,09	22,42	17,57	22,43	81,46	88,42	586,37

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Чернецкая С.Д.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816932

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026