

День 6 Неделя 2



Согласованно
ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю
и.о. директора школы

Питание за счет частичной компенсации

Меню на 1.11. 2025 год

Наименование блюда	Завтрак		белки		жиры		углеводы		калории	
	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Омлет натуральный	200	250	54,12	3,1	3,87	5,27	6,59	19,44	24,3	150,5
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	28,26	7	7	8,9	8,9	0	0	108,5
Фрукты (Апельсин)	100	100	9,24	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44
Батон нарезной	60	60	6,47	4,5	4,5	1,74	1,74	30,9	30,9	157,2
Какао с молоком	200	200	12,91	3,3	3,3	2,9	2,9	13,8	13,8	94
Итого за Завтрак	590	640	111	18,3	19,07	19,21	20,53	73,94	78,8	554,2

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Чернец

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816932

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026