

День 7 Неделя 2



Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

и.о. директора школы

Меню на 18.11 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
каша гречневая рассыпчатая	150	180	19,64	5,55	6,66	7,67	37,88	45,46	243,3	292
Птица в соусе с томатом	100	100	44,92	9,5	9,8	9,8	10,1	10,1	143	143
салат витаминный	60	100	10,03	0,72	1,2	5,1	3,31	5,5	43,97	73
хлеб пшеничный формовой	30	30	7,64	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27
компот из яблок и ягод замороженн	200	200	28,77	0,1	0,1	0,1	10,9	10,9	45	45
Итого за Завтрак	540	610	111	18,15	19,74	22,91	76,96	86,73	545,54	623,27

шеф-повар

ИП Чернецкая С.Д.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816932

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026