

День 8 Неделя 2



Согласованно
ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

и.о. директора школы

Меню на 19.11 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		белки		жиры		жиры		углеводы		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша "Дружба"	200	250	46,38	5,1	6,34	0,2	0,25	28,6	35,75	186,86	232,44			
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	28,26	7	7	8,9	8,9	0	0	108,5	108,5			
Масло сливочное (порциями)	10	10	7,35	0,1	0,1	7,25	7,25	0,13	0,13	66,1	66,1			
Батон нарезной	60	60	6,47	4,5	4,5	1,74	1,74	30,9	30,9	157,2	157,2			
Чай с молоком	200	200	22,54	1,6	1,6	1,3	1,3	11,5	11,5	64	64			
Итого за Завтрак	500	550	111	18,3	19,54	19,39	19,44	71,13	78,28	582,66	628,24			

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Чернецкая С.Д.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816932

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026