

День 5 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

и.о. директора школы

Меню на 19.10. 2025 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов из отварной птицы	250	300	60,42	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,20
Салат из квашенной капусты	60	100	14,02	0,96	1,60	2,22	3,70	4,92	8,20	56,40	94,00
Фрукты (Яблоко)	100	100	15,40	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай с сахаром	200	200	14,94	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Итого за Завтрак	670,00	760,00	111,00	18,74	22,36	18,16	22,68	78,69	89,95	532,94	635,40

ИП Чернецкая С.Д.

Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Чернецкая

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816932

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026