

День 9 Неделя 2



Согласованно
ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю
и.о. Директора школы

Меню на 18.12 2025 год



Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
Плов из отварной птицы	250	300	60,42	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,21
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	100	14,02	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Фрукты (Яблоко)	100	100	15,40	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай с сахаром	200	200	14,94	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Итого за Завтрак	670,00	760,00	111,00	18,26	21,56	16,04	19,15	74,79	83,45	483,14	552,41

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816932

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026