

День 6 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

и.о. директора школы



Меню на 18.01 2026 год

Питание за счет частичной компенсации

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Омлет натуральный	250	300	64,03	4,88	5,86	5,48	6,58	29,42	35,3	195,08	234,1
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	29,39	7,00	7,00	8,85	8,85	0,00	0,00	107,40	107,40
Батон нарезной	60	60	8,82	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Чай с молоком	200	200	21,73	1,60	1,60	1,30	1,30	11,50	11,50	64,00	64,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540,00</b>	<b>590,00</b>	<b>123,97</b>	<b>17,98</b>	<b>18,96</b>	<b>17,37</b>	<b>18,47</b>	<b>71,76</b>	<b>77,64</b>	<b>523,08</b>	<b>562,10</b>

ИП Чернецкая С.Д.

*Чернецкая С.Д.*

шеф-повар

*Чернец*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816932

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026