

День 7 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

и.о. директора школы



Меню на 24.01 2026 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет
Каша гречневая рассыпчатая	180	200	25,59	6,66	7,40	10,66	9,60	43,20	48,00	290,60	322,88
Птица в соусе с томатом	100	100	59,49	9,50	9,50	9,75	9,75	10,21	10,21	146,40	146,40
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,17	0,10	1,02	1,70	6,60	11,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай каркаде	200	200	18,81	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600,00</b>	<b>660,00</b>	<b>123,97</b>	<b>18,92</b>	<b>19,98</b>	<b>20,83</b>	<b>19,70</b>	<b>83,19</b>	<b>88,67</b>	<b>569,80</b>	<b>606,48</b>

Чернецкая С.Д.

шеф-повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816932

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026