

День 3 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

и.о. Директора школы,

Меню на 04.02.2026 год

Питание за счет частичной компенсации

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
рис отварной	200	250	22,03	3,02	3,77	16,25	20,31	35,80	44,75	331,78	414,72
пюре рыбные в томатном соусе	90	90	62,54	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
пюре по сезону (огурцы соленые)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,6	11
пюре пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,77	70,20	70,27
пюре из смородины черной	200	200	19,32	0,30	0,30	0,10	0,10	11,30	11,30	48,00	48,00
<b>итого за Завтрак</b>	<b>610,00</b>	<b>700,00</b>	<b>123,97</b>	<b>18,72</b>	<b>19,79</b>	<b>18,75</b>	<b>22,88</b>	<b>71,91</b>	<b>81,55</b>	<b>561,84</b>	<b>649,25</b>

Чернецкая С.Д.

шеф-повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816932

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026