

День 5 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

и.о. директора школы

Меню на 20.02.2026 год

Питание за счет частичной компенсации

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
Плов из отварной птицы	250	300	70,74	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,20
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Фрукты (Яблоко)	100	100	15,40	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай с сахаром	200	200	17,75	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>670,00</b>	<b>760,00</b>	<b>123,97</b>	<b>18,26</b>	<b>21,56</b>	<b>16,04</b>	<b>19,15</b>	<b>74,79</b>	<b>83,45</b>	<b>483,14</b>	<b>552,40</b>

ИП Чернецкая С.Д. Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Церет

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816932

Владелец Чудайкина Сафура Халиймовна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026