

День 3 Неделя 1



Согласованно  
ИП Чернецкая С.Д.

*[Signature]*

Утверждаю

и.о. директора школы



Меню на 18.03 2026 год  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Рис отварной	200	250	22,03	3,02	3,77	16,25	20,31	35,80	44,75	331,78	414,72
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	62,54	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,6	11
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,77	70,20	70,27
Компот из смородины черной	200	200	19,32	0,30	0,30	0,10	0,10	11,30	11,30	48,00	48,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610,00</b>	<b>700,00</b>	<b>123,97</b>	<b>18,72</b>	<b>19,79</b>	<b>18,75</b>	<b>22,88</b>	<b>71,91</b>	<b>81,55</b>	<b>561,84</b>	<b>649,25</b>

ИП Чернецкая С.Д. *[Signature]*

шеф-повар *[Signature]*