

День 2 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.



Меню на 1.09.2026 год

Питание за счет частичной компенсации

Утверждаю

и.о. Директора школы



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макаронные изделия отварные	150	180	20,90	5,55	6,66	6,75	8,10	29,55	35,46	192,83	231,40
Птица в соусе с томатом	100	100	59,49	9,50	9,50	9,75	9,75	10,21	10,21	146,40	146,40
Фрукты (Апельсин)	100	100	18,72	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай каркаде	200	200	18,81	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
Итого за завтрак	610	640	123,97	17,73	18,84	17,15	18,50	78,32	84,23	509,43	548,00

ИП Чернецкая С.Д.

Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Шеф-повар