

День 7 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

и.о. директора школы

Меню на 20.10 2026 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда               | Масса    | Масса     | Цена   | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|----------------------------------|----------|-----------|--------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                                  | 7-11 лет | 12-18 лет |        | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Каша гречневая рассыпчатая       | 180      | 200       | 25,59  | 6,66     | 7,40      | 9,60     | 10,66     | 43,20    | 48,00     | 290,60   | 322,88    |
| Птица в соусе с томатом          | 100      | 100       | 59,49  | 9,50     | 9,50      | 9,75     | 9,75      | 10,21    | 10,21     | 146,40   | 146,40    |
| Овощи по сезону (огурцы соленые) | 60       | 100       | 14,03  | 0,48     | 0,80      | 0,10     | 0,17      | 1,02     | 1,70      | 6,60     | 11,00     |
| Хлеб пшеничный формовой          | 60       | 60        | 6,05   | 2,28     | 2,28      | 0,24     | 0,24      | 14,76    | 14,76     | 70,20    | 70,20     |
| Чай каркаде                      | 200      | 200       | 18,81  | 0,00     | 0,00      | 0,01     | 0,01      | 14,00    | 14,00     | 56,00    | 56,00     |
| Итого за Завтрак                 | 600,00   | 660,00    | 123,97 | 18,92    | 19,98     | 19,70    | 20,83     | 83,19    | 88,67     | 569,80   | 606,48    |

ИП Чернецкая С.Д.

Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Л. Буф-