

Согласованно
День 3 Неделя 1 ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю
и.о. директора школы



Меню на 30.09 2026 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Рис отварной	200	250	22,03	3,02	3,77	16,25	20,31	35,80	44,75	331,78	414,72
Котлеты рыбные в томатном соусе	100	100	62,54	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
Овощи по сезону (огурцы соленные)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,6	11
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,77	70,20	70,27
Компот из смородины черной	200	200	19,32	0,30	0,30	0,10	0,10	11,30	11,30	48,00	48,00
Итого за Завтрак	620,00	710,00	123,97	18,72	19,79	18,75	22,88	71,91	81,55	561,84	649,25

ИП Чернецкая С.Д. Чернецкая С.Д.

шеф-повар