

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол от «02» 11 2020 г № 2

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета родителей
протокол от «02» 11 2020 г № 1

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета обучающихся
протокол от «02» 11 2020 г № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Северная ОШ»
С.В. Калмыкова
«02» 11 2020 г



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Северная основная школа» Светлоярского муниципального района Волгоградской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом МКОУ «Северная ОШ» (далее – ОО).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим занятий

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся:

1 класса – 33 недели

2-8 классов – 34 недели

9 класса - не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего и основного общего образования, годовым календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.4. В годовой календарный учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени (четвертей) и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.5. Обучение в ОО ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.6. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

2.7. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.8. Продолжительность учебных занятий во 2-9 классах не более 45 мин.

2.9. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

2.10. Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более

1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33

2.11. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут. Для организации горячего питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв не менее 20 мин.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык / Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-

	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
	Обществознание (включая экономику и право)	6	9	9	5	5
	Технология	4	3	2	1	4
	Черчение	-	-	-	5	4
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	2	3	3	3
	Физическая культура	3	4	2	2	2

2.14. Недельный объём внеурочной деятельности не более 10 ч. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования допускается объединение классов.

2.15. Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени):

1-4 классы – 60-80%

5-9 классы – 70-90%

Моторная плотность урока физической культуры не менее 70 %.

2.16. Продолжительность выполнения домашних заданий, не более:

1 класс	1,0 ч
2-3 классы	1,5 ч
4-5 классы	2,0 ч
6-8 классы	2,5 ч
9-11 классы	3,5 ч

2.17. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

2.18. Для обучающихся 9 классов образовательный процесс организован по кабинетной системе.

2.19. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х календарных дней.

Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.

2.20. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных

образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

2.21. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.22. Для обучающихся 1-4 классов использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин, не более	суммарно в день в школе, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	1-3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
	5-9 классы	30	100	-
Интерактивная панель	1-3 классы	10	30	-
	4 классы	15	45	-
	5-6 классы	20	80	-
Персональный компьютер	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
Ноутбук	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
Планшет	1-2 классы	10	30	80
	3-4 классы	15	45	90
	5-9 классы	20	60	120

2.23. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575828

Владелец Калмыкова Светлана Владимировна

Действителен с 22.04.2021 по 22.04.2022